

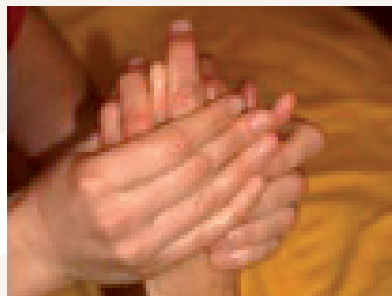
Janine Dietziker & Karin Steiner
21. und 22. April 2012

CHF 360.– (inkl. 1 Set Franklin[®] Bälle und Kursunterlagen)

Kurszeiten: Samstag 09.00 bis 17.30h

Sonntag 09.00 bis 16.30h

Kursort: Yogazentrum, Werkstrasse 4, 8630 Rüti/ZH



Kursthema

- Vertrauen aufbauen in den Fluss der eigenen Massage
- Vertiefen der schon vorhandenen Massagekenntnisse
- Ankommen im eigenen Körper durch die Kraft der Berührung
- Den Dialog mit dem eigenen Körper entdecken
- Durch erlebte Anatomie Bewegungsmuster wahrnehmen und optimieren
- Mit Hilfe der Imagination die Energien besser fließen lassen

Jede Person wird individuell auf ihrem Niveau unterstützt und gefördert.

Janine

Ich bin Esalen[®] Massage Practitioner, Lehrerin für Massage und Körperarbeit. Mit Achtsamkeit unterstütze ich Menschen, bewusster in Ihren Körper eintauchen zu können und ihre Quelle der Kraft zu spüren. Ich lasse mich von der freien Natur und dem Reisen inspirieren und freue mich, meine Erfahrungen mit anderen Menschen teilen zu können.

Karin

Ich bin Esalen[®] Massage Practitioner. Als Bewegungspädagogin der Franklin-Methode freue ich mich, mein Wissen über den Körper und meine Begeisterung für die Bewegung in die Massage einfließen zu lassen. Ich schöpfe Kraft aus der Natur und den Begegnungen mit anderen Menschen.



Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Inspirata[®] Kurse werden vom EBMK Schweiz und der ASCA als Weiterbildung anerkannt.

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

Janine Dietziker, Esalen[®] Massage & Bodywork, Porthofstrasse 45, 8645 Jona
Mobile +41 79 396 92 10, janine.dietziker@gmx.ch, www.inspirata.ch