

Massage und Körperarbeit In Seitenlage

mit Janine Dietziker

7. bis 9. Sept. 2012 3 Tage (20 Std.) sFr. 500.--

Kurszeiten: täglich 9.00 – 17.30 (sonntags bis 16.30)

Kursort: Yogazentrum, Werkstrasse 4, CH-8630 Rüti/ZH



Kursthema

Achtsame Berührung in Seitenlage
Vertrauen aufbauen in den Fluss der eigenen Massage (als Gebende/r und Empfangende/r)
Vertiefen der schon vorhandenen Massagekenntnisse
Jede Person wird individuell auf ihrem Niveau unterstützt und gefördert
Einsinken in tiefere Schichten (körperlich-emotional-spirituell)
Das eigene Körperbewusstsein erforschen
Yoga – Tanz – Meditation – Wahrnehmungsübungen

Dieser Kurs eignet sich für StudentInnen die die Seitenlage Massage neu erlernen möchten. Jene die schon Erfahrungen mitbringen, haben die Gelegenheit diese zu vertiefen. Die Bedürfnisse und Wünsche der StudentInnen werden berücksichtigt.

Janine

Meine Inspiration: Jeder Mensch ist einzigartig und wird mit Respekt und Aufmerksamkeit behandelt. Ich liebe die Vielseitigkeit meiner Arbeit. Ich freue mich, wenn ich meine Erfahrungen mit anderen Menschen teilen kann.

Janet

Ich bin Esalen® Massage-Practitioner, Hatha Yoga-Lehrerin und absolvierte die Ausbildung in Body ART. Meine Leidenschaft ist die Bewegung. Ich werde diesen Kurs mit Yoga und Tanz begleiten.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Inspirata® Kurse werden vom EBMK Schweiz und der ASCA als Weiterbildung anerkannt.

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

Janine Dietziker
Esalen® Massage & Bodywork
Porthofstrasse 45 / CH-8645 Jona

Mobile +41 79 396 92 10
E-mail janine.dietziker@gmx.ch
www.inspirata.ch